

# 勤洗手重衛生、腸病毒不會來

## 預防腸病毒重症快速自我檢查表

親愛的家長：

為了預防小朋友罹患腸病毒後引發嚴重的併發症，如腦炎、腦膜炎等，故於照顧腸病毒感染病童時，最重要的除了遵照醫師的指示以外，尤其應注意一些併發症的早期症狀。大部分的腸病毒感染都會自己好，但是如果合併腦炎、腦膜炎等感染併發症時，就會有重症或死亡的危險性，而且病程進展速度很快，尤其是三歲以下的嬰幼兒，在出現感染症狀的五天內，應該特別注意，如您的小朋友已經出現異樣（如發燒、喉嚨痛、胃口不好等...），請您依照下列的快速檢查表，注意小朋友的一些早期症狀，如有下列之一者，別猶豫，趕快送醫診治，並仔細向醫師說明病童的各種症狀，愈早發現症狀，迅速送醫，越可以減少重症或死亡的發生，如果症狀很明顯，則需立即送往醫學中心或大型醫院就醫。

| 症              | 狀                                                           | 有 | 無 |
|----------------|-------------------------------------------------------------|---|---|
| 嗜睡或無法入眠        | 除了一直想睡外，病童也顯得疲倦無力，原來活潑得小孩會變的安靜不想動。                          |   |   |
| 無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮 | 通常是在睡眠中時出現突然被驚嚇或嚇哭之現象，或與前一項同時發生突然全身肌肉收縮，隨著病情變化嚴重時，在清醒時也會出現。 |   |   |
| 食慾不振或持續嘔吐      | 食慾不振超過 24 小時，一天嘔吐之次數超過兩次以上，尤其是沒吃東西時也吐，要特別注意。                |   |   |
| 呼吸急促或心跳加快      | 在休息狀態下，呼吸急促或心跳超過每分鐘 100 次以上                                 |   |   |

腸病毒預防守則

- 一、勤洗手，並牢記濕、搓、沖、捧、擦五招式。
- 二、注意飲食衛生、均衡營養、運動及多喝水。
- 三、維持居家環境清潔及通風。
- 四、儘量避免出入擁擠的公共場所。
- 五、如有發燒、口腔長水泡、嗜睡、活動力減低等症狀應儘速就醫。
- 六、三歲以下小朋友易受感染，請特別注意小心防範。

民眾有需要腸病毒資訊及防治問題時請連絡：

- 當地衛生所或衛生局專線 04-7225141 傳真：04-7245748
- 行政院衛生署疾病管制局網站：[www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw)